

# 1 : Courriel du 25 mai 2020 pour invitation à la rencontre prévue du 29 août au 3 septembre 2020

« Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez reçu les premières informations sur notre prochaine rencontre dans la Drôme.

Voici les précisions annoncées dans le dernier courriel :

N'oubliez pas de vous inscrire avant le 30 mai, toujours auprès de Charlotte !

Nous faisons appel à votre créativité pour

- animer les veillées (textes, poésies, danses, chants, musique, marche nocturne...)

- le mandala de la paix

- ...

Dans la joie de la préparation, nous vous invitons à apporter quelque chose qui, pour vous, symbolise la paix.

La réflexion sur le devenir du Collège, est en cours.

N'hésitez pas à nous faire part de vos questions et suggestions.

En lien avec notre thème central, voici ce que nous vous proposons :

**Marie-Hélène** : Dans le partage de son expérience de l'eutonie, une invitation à « être » jusque dans son corps : puissant chemin d'incarnation de la « Paix essentielle que nous sommes », au cœur du corps, au cœur du monde...

**Catherine** : Prendre soin de l'Être en paix, en soi-même et chez les autres. Deux ateliers de réflexion par groupe de trois :

1 Quelles blessures familiales empêchent d'être en paix ?

2 Comment être en paix, « être entier » (shalom) dans les relations avec nous-même et avec les autres.

**Nadine** : Le Kasàlà, l'art des griots africains, nous invite à décliner nos noms de force, à nous enraciner dans ce que nous sommes au plus profond de nous-même, à toucher notre noyau de paix essentielle. Et, inmanquablement, il nous rend fort et joyeux.

**Raphaële** : « Pénétrer dans le climat des Lettres du mot SHALOM - la Paix, en hébreu – et nous laisser conduire par elles vers la Paix essentielle que nul ne peut nous ravir et qui est fondement de notre être. Danser, célébrer cette Paix, la partager, l'offrir au monde... »

Dans la confiance que nous pourrons nous retrouver, nous vous souhaitons être déjà sur le chemin de cette paix,

## 2 : Courriel du 6 août 2020, report au 29 avril/4 mai 2021

Chers Amis du CIT,

Je vous adresse en PJ la lettre du Conseil d'Éthique vous informant du report de notre rencontre annuelle prévue au mois de Septembre dans la Drôme.

Décision réfléchie et délicate pour nos amies du Conseil d'Éthique en cette période troublée.

Le report de notre rencontre devrait se dérouler comme prévu initialement dans la Drôme courant du mois d'Avril 2021. J'attends confirmation du propriétaire du gîte pour vous communiquer les dates précises et comment nous procéderons pour les inscriptions.

Pour les personnes qui devaient venir en train, je rappelle que la SNCF s'engage à rembourser sans frais tous les billets de train jusqu'au 31 Août.

De tout cœur avec vous,

Charlotte, mandatée par le Conseil d'Éthique (Catherine, Nadine, Marie-Hélène).

Chers membres, aspirants et sympathisants du Collège des Thérapeutes,

Après un temps d'échanges et de réflexions, le Conseil d'Éthique est au regret de reporter notre belle rencontre de septembre dans la Drôme à des temps plus cléments. Rencontre, que Charlotte avait préparée avec tant de cœur et d'attention à nos souhaits et propositions.

Mais aujourd'hui, il nous apparait que les conditions d'hébergement ne nous permettront pas de respecter les directives gouvernementales.

En outre, certaines personnes sont déjà empêchées de venir, compte-tenu des circonstances, (fermeture des frontières, limitation du nombre de personnes à contacter dans une journée...).

Il ne serait pas juste de maintenir la rencontre, alors qu'elles ne peuvent nous rejoindre pour des raisons qui ne sont pas de leur fait.

Sans vouloir être pessimistes, il semble, pour les temps proches, que les restrictions aillent dans le sens d'une augmentation, plutôt que d'une ouverture vers plus de liberté. Ce qui ne nous empêche pas de rester confiants pour un avenir un peu plus lointain.

Les contraintes de distanciation physique et de port du masque sont aussi peu compatibles avec une rencontre sereine et détendue...pour évoquer la paix ! Par ailleurs, il semble que nombre d'entre nous soient appelés à répondre en ce moment à des priorités familiales, collectives et individuelles. Ces responsabilités sollicitent notre présence et notre attention.

Pendant les jours prévus pour cette rencontre annuelle, nous vous proposerons des rendez-vous de méditation, ainsi que nous l'avions fait pendant le confinement.  
Nous restons proches, et en communion, le CIT voit venir de nouvelles thérapeutes que nous serons heureux d'accueillir très bientôt.

Le site a fait peau neuve,

<https://www.college-international-des-therapeutes.com>

et les maisons continuent à nous réjouir et nous nourrir de textes magnifiques à vivre ensemble.

Dans cette période mouvementée, nous nous souhaitons de rester dans la paix et la joie. De tout cœur.

Le Conseil d'Éthique : Catherine, Marie-Hélène et Nadine.

[catherinebensaid@free.fr](mailto:catherinebensaid@free.fr) [n.sartenaer@gmail.com](mailto:n.sartenaer@gmail.com) [mhgiraudeau@wanadoo.fr](mailto:mhgiraudeau@wanadoo.fr)

PS : dès que les dates seront posées, nous vous les communiquerons.

### 3 : Courriel du 20 octobre 2020

*Cher(e)s ami(e)s,*

*Nous voici déjà traversant ces temps d'automne, encore bien perturbés...  
Grand merci à celles et à ceux qui ont manifesté leurs différents partages lors de notre « rencontre depuis l'intérieur » de cet été.... Nous sommes toujours là...manifestés ou pas...  
Que la foi dans notre lien nous porte jusqu'à notre prochaine rencontre...  
Celle-ci est reportée, et non annulée, nos engagements à toutes et à tous, de même.  
Pour rappel, voici les nouvelles dates : du **29 avril** au **4 mai 2021**.  
Merci de les inscrire dans vos agendas respectifs, et de **confirmer votre désir de présence** par retour de mail. Nous tenons à vous préciser qu'aucun chèque ne sera touché d'ici la rencontre.  
Pour nourrir notre réflexion voici en PJ quelques textes que nous vous offrons en partage...  
Que la paix et la joie des profondeurs jaillissent dans notre cœur et qu'elles soient contagieuses...*

*Le Conseil d'Éthique : Catherine, Marie-Hélène, Nadin*

## Tous mutants ?

Tous capables de ne pas nous plaindre ?

De ne pas haïr ?

De ne pas craindre ?

Silencieusement, secrètement sourire ?

Aujourd'hui, est un temps favorable,

A la panique et à la poésie,

A l'absurde et à la foi.

Il ne s'agit plus seulement « d'être ou ne pas être »,

Mais d'aimer ou de ne pas aimer.

Qui d'autre que l'amour pourrait nous faire passer (muter) de la mort à la vie ?

De la peur à la patience, à la joie ?

(Jean-Yves Leloup)

Le pire des virus et le plus contagieux est celui qu'on appelle « paranoïa », ce dérèglement de l'esprit qui voit de la menace partout et fait de chacun de nos corps l'unique nombril de la cité.

Y a-t-il un remède à la paranoïa ? Serait-ce la métanoïa ? L'accès au silence intérieur, le passage au-delà du mental et de ses interprétations qui se substituent au réel.

Qu'est-ce que le réel ? « La conscience d'être » sans doute ? La conscience d'être malade ou d'être paranoïaque, sans que cette conscience ne soit jamais atteinte par les maux qui la bouleversent.

La métanoïa est ce qui nous fait passer des pensées à la conscience, ce qui nous fait passer du bruit énorme de la poussière emportée dans le tourbillon du temps, à un pur silence où la sérénité est notre vraie sécurité.

Écoute ton souffle, c'est un grand maître et un bon docteur.

« Une nouvelle graine de conscience » Jean-Yves Leloup (3 octobre 2020)

## OSHO : ÊTRE LIBRE C'EST ÊTRE REBELLE

Un rebelle est celui qui ne réagit pas contre la société.

Il observe et comprend tout le manège et décide simplement de ne pas en faire partie.

Il n'est pas contre la société, il est plutôt indifférent à ce qui s'y passe.

C'est la beauté de la rébellion : la liberté !

Le révolutionnaire n'est pas libre.

Il est constamment en train de se battre, de lutter avec quelque chose.

Comment pourrait-il donc être libre ?

Il est systématiquement en train de réagir contre quelque chose. Où est-ce que se trouve la liberté dans la réaction mécanique à des choses extérieures ?

La liberté naît de la compréhension.

Il faut d'abord comprendre les mécanismes en jeu :

la société empêche l'évolution de l'âme.

Le système ne vous permet pas d'être vous-même.

Une fois que cela est compris, vous sortez simplement du système sans même une cicatrice dans l'âme.

Le rebelle pardonne et oublie, il se contente de prendre une distance par rapport à la société, sans lien d'amour ni de haine avec elle.

**Osho "la liberté"**

*Aie de la compassion pour chacun que tu croises, même si l'autre n'en veut pas. Ce qui semble de la vanité, de mauvaises manières, ou du cynisme est toujours un signe de choses que des oreilles n'ont jamais entendues, que des yeux n'ont jamais vues. Tu ne sais pas ce qui se passe là dans les profondeurs où l'esprit rencontre l'os.*

*Miller Williams*

## 4 – Courriel du 1er janvier 2021



*Chers membres et aspirants du Collège International des Thérapeutes,  
chers amis, chères amies,*

*Que d'émotion à contempler cette photo de notre dernière rencontre, en  
septembre 2019 !*

*Depuis, tant de tempêtes nous ont secoués !*

*Collectivement, individuellement, et, bien évidemment, sans épargner  
notre barque commune, notre CIT !*

*Elles nous ont invités à descendre dans notre intériorité pour y trouver la  
Paix, la Paix essentielle que nous sommes : thème choisi pour notre  
prochaine rencontre...*

*Le départ de notre chère Hélène... qui nous a tant bouleversés et nous a  
demandé de poser un regard neuf sur nos structures institutionnelles...*

*Le Conseil d'Éthique, que nous représentons, qui a dû reprendre le  
flambeau, dans un élan de continuité et de renouveau ...*

*Un magnifique rendez-vous en février 2020 avec Jean-Yves, qui nous a  
permis de poser des réflexions autour de la situation après le départ  
d'Hélène...*

*Oasis, en grand besoin de renouveau...*

*Et pourtant, un lien puissant qui s'est merveilleusement concrétisé à de  
multiples reprises...*

*Une motivation profonde à nous retrouver en avril/mai prochain*

*pour prendre soin ensemble de chacun, chacune de nous grâce aux belles pratiques que nous pouvons partager, différentes, mais, toutes, retournant à la source, à l'éveil du corps, du cœur et de l'âme...*

*Nous retrouver pour tout regarder ensemble, avec gratitude pour notre collègue, et, en nous réjouissant, le danser, le chanter !*

*« J'ai tendu des cordes de clocher à clocher ;  
des guirlandes de fenêtre à fenêtre ;  
des chaînes d'or d'étoile à étoile, et  
**je danse** » (Rimbaud).*

*À l'aube de cette année nouvelle, que la lumière et l'espérance nous accompagnent toutes et tous dans ce passage si singulier, et rappelons-nous :*

*« L'anamnèse essentielle, c'est se souvenir de la lumière qui est là, partout et toujours, derrière et devant nos yeux, et voir toute chose dans sa clarté. » (Jean-Yves Leloup).*

*Nous vous embrassons,*

*Catherine, Marie-Hélène, Nadine (Conseil d'Éthique)*

## 5 : Courriel du 23 février 2021, report au 9/14 octobre 2021

Chers amis du CIT,

Je vous adresse une fois de plus un courrier du conseil d'éthique qui dans toute sa sagesse a décidé de reporter notre rencontre. Merci de revenir vers moi par mail pour confirmer votre participation aux dates proposées au mois d'octobre. Il nous faut donc patienter encore un peu pour nous retrouver, d'ici là que la paix soit dans vos cœurs.

*"il n'y a rien de plus à trouver dans cette vie que le OUI qui définitivement l'enflamme" C. Bobin*

Bien chers amis.

Il semble se confirmer que les temps ne sont toujours pas propices à une rencontre centrée autour de la paix des corps et des esprits. Une fois de plus nous revenons vers vous, nous en sommes désolées, pour vous annoncer le report de la rencontre prévue fin avril, à l'automne. Le gîte nous sera ouvert du **9** au **14** octobre.

Que cela ne nous empêche pas de rester proches en communion de cœur par la méditation et nos pratiques.  
Préparons-nous chacun de notre côté à ce nouvel élan qui nous portera ensemble vers de belles expériences.

Merci de préciser par retour de mail, à Charlotte, si ces nouvelles dates vous conviennent.

Prenons soin de l'être et rejoignons-nous dans cet essentiel qui nous fonde.

Le Conseil d'Éthique (Nadine, Catherine et Marie-Hélène), en lien avec Oasis représentée par Marie-Claude, et Pascale